

### 簡介

腕管是手腕的一個隧道形空間，內有肌腱及正中神經，從腕管中走過。在某些情況下，手部或腕部重覆用力、腕骨和腕關節創傷、類風濕關節炎、甲狀腺功能失調、糖尿病、更年期、妊娠期等，腕管內的正中神經受壓，均可引致腕管綜合症，症狀是姆指、食指及中指出現麻痺痛的現象，因而影響日常生活。

### 治療方法

1. 適當的休息及活動。
2. 適當使用口服藥，如服用消炎藥、利尿藥等。
3. 物理治療：如超聲波。職業治療：如用手架。
4. 手術治療：一般只需使用局部麻醉。直接開刀鬆解腕管，減低管內壓力，使正中神經不再受壓。如病人情況穩定，可即日出院。

### 可能出現風險及併發症

- 傷口發炎或神經線受損。
- 即使完全康復後，仍有機會復發。個別人仕對治療及康復的進度並不一樣。

### 手腕護理

1. 手腕要多些休息和防止彎曲，可減輕肌腱發炎和腫脹。
2. 活動手指及其他上肢關節，可減少腫脹及增進功能。
3. 如手部有傷口，應盡量保持乾爽、清潔及防止弄濕。
4. 如傷口感到疼痛，可服用止痛藥。
5. 如大量出血、劇烈痛楚、發熱(如體溫 38°C 或 100°F 以上)、傷口紅腫發炎或分泌物有惡臭等，請即與你的醫生聯絡。
6. 請遵照醫生的指示，按時覆診。

### 備註

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料：[http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html)

醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: \_\_\_\_\_

Pt No.: \_\_\_\_\_

Case No.: \_\_\_\_\_

Sex/Age: \_\_\_\_\_

Unit Bed No: \_\_\_\_\_

Case Reg Date & Time: \_\_\_\_\_

Attn Dr: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬簽署: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬姓名: \_\_\_\_\_

家屬關係 (如適用): \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_